



Attention : départ à l'heure

Attention

En cas de conditions extrêmes (température, neige, ...) n'hésitez pas à contacter le guide.

Encoder le numéro de GSM du guide

Septembre 2019 + feuille marcheurs

Vendredi 06 septembre 2019 - une journée à la Côte belge

Marche de Wenduine à Ostende, 12,9km par la plage (est-ouest, soleil et vent de face, mer basse à 13h21)

Départ : 12h00

Train Bruxelles-Blankenberge direct 09h40 (Nd), 09h45 (Centr), 09h53 (Midi). Arrivée Blankenberge 11h07. À la sortie de gare, prendre ticket tram pour 1 voyage direction Ostende et prendre le premier tram qui se présente. Descendre à Wenduine Centrum, 4^e arrêt. Gagner la plage pour le départ vers 12h00 au plus tard. À Ostende, après le Fort Napoléon, rejoindre l'embarcadère du bac gratuit vers le Quai des Pêcheurs et la gare SNCB après le « pôt des assoiffés ». Train Ostende-Bruxelles à 16h42 (15h42 / 17h42) arrivée à Bruxelles à 18h00.

Prévoir pic-nique, boissons, crème solaire. Sur le parcours, sanitaires à De Haan (4,5km) et Bredene (8,5km).

Guide : John VERVRANGEN

GSM : 0475/604 527

Vendredi 13 septembre 2019 - Marche Biefs et Berges à Seneffe (longue et courte)

Marche longue : Départ à 11h30 (14 km, dénivelé 100 m).

Rue de la Rouge Croix 6 - 7180 Seneffe (parking). Transports en commun : depuis la gare de Nivelles, bus 72 direction Manage, arrêt Seneffe/château de l'Espinette, 450 m à pied par la rue de la Rouge Croix.

Pique-nique à emporter ou snack à Godarville.

Guide : Alain HUET

GSM : 0495/347 101

Marche courte : départ à 14h00 (9 km, dénivelé 85 m)

Rue de la Rouge Croix 6 - 7180 Seneffe (parking)

Guide : Geneviève CAPRARA

Tél : 02/687 84 33

GSM : 0477/764 657

Vendredi 20 septembre 2019 - une journée à la mer

Marche à la mer du Schipgat (Oostduinkerke) à St Idesbald (environ 13 km par les dunes).

Départ 11h30 : Arrêt de tram Schipgat (Albertlaan, 48670 Oostduinkerke).

Pour les non-motorisés : RV Gare Centrale à 8h45. Prendre un ticket pour La Panne et deux tickets de tram De Lijn. Train à 9h01 pour Ostende, changement à Gand train de La Panne à 9h53 voie 3 qui arrive à 11h08. Puis nous prenons le tram vers Schipgat (environ 20 min).

Pour les motorisés : rdv arrêt du tram Schipgat.

Prendre pique-nique et boisson, et bonnes chaussures, nous empruntons des sentiers sablonneux.

Arrivée vers 16h00 à Saint-Idesbald. Retour vers La Panne où le train part à 16h52. Changement à Gand voie 10 vers Eupen. Arrivée à Bruxelles à 19h01.

Guide : Anne de BERRALY

Tél : 02/733 70 22

Vendredi 27 septembre 2019 Marche à Beersel (8 km – parcours vallonné)

Départ à 14h : parking du château Lotsestraat 65, 1650 Beersel (près de la gare).

Itinéraire: consultez <https://www.google.be/maps/>

Arrivée par le train recommandée: Bruxelles-Centrale 13h23 (-Midi 13h30) dir. Binche; à Hal 13h39 voie 5, prendre le train de 13h45 voie 2; arrivée à Beersel 13h52 voie 2 (coté du parking).

Guide : Kristina KNIZIKIAVITCHUTE

Tél : 02/726 13 63

GSM : 0478/254 863

Pour tout renseignement sur l'atelier : Geneviève Caprara genevieve.caprara@gmail.com

Pour tout renseignement sur la marche du jour, il faut contacter le guide de la marche